



GOPHS



SE RÉALISER AUTREMENT

## Mission

L'association accueille des personnes adultes vivant avec des handicaps physiques et/ou intellectuels, ainsi qu'avec un trouble du spectre de l'autisme, sur le territoire de la MRC de Lac-Saint-Jean-Est. Par le biais de ses volets loisirs et alphabétisation, elle leur permet de sortir de leur isolement, de socialiser, d'acquérir et de maintenir leurs acquis.



SE RÉALISER AUTREMENT

## Objectifs

Son objectif premier est de contribuer à améliorer leurs conditions de vie en développant leurs compétences et leurs connaissances. Ces services visent également à maintenir les apprentissages acquis en milieu scolaire.

Il permet à ses membres de sortir de leur isolement tout en favorisant leur intégration au monde du travail, de l'éducation et du loisir. Les besoins adaptés et le rythme de chacun sont respectés. Ses membres développent donc une plus grande autonomie au sein d'un environnement amusant et éducatif. L'organisme s'engage à défendre l'ensemble des droits des personnes vivant avec un handicap ainsi qu'à supporter leur milieu.



SE RÉALISER AUTREMENT

## **Activités et services :**

L'association propose plusieurs activités variées.

- **Alphabétisation** : Des cours d'alphabétisation sont offerts chaque semaine.
- **Ateliers** : les ateliers « Juste Ciel » et « En avant la musique » abordent notamment l'histoire de la musique et la découverte des instruments.
- **Loisir** : l'association offre également un atelier de stimulation individualisé, un atelier de socialisation ainsi qu'une ligue de quilles.
- **Transport adapté** : En collaboration avec le service de transport adapté, l'association dispose de son propre minibus destiné uniquement aux activités, pouvant accueillir jusqu'à 20 personnes assises, ou 16 personnes assises et 2 personnes en fauteuil roulant.





SE RÉALISER AUTREMENT

## Contact

285 Avenue Eymard Nord Alma, Québec

418-668-3357

[gclaad@cgocable.ca](mailto:gclaad@cgocable.ca)

